

今井地区センターだより 4月号

お問い合わせ・お申込み

〒240-0035

横浜市保土ヶ谷区今井町412-8 今井地区センター

TEL.045-352-1183

ホームページ <http://imai-cc.com/>

4月の休館日 24日(火) 5月の休館日 29日(火)

※今井地区センターは、毎月最終火曜日が休館日です。

下記の講座は、4月15日(日)

9:30から窓口もしくはお電話で先着順受付



今井民話を辿る のんびりウォーク

5月10日(木)雨天順延 5/17(木)

9:00 今井地区センター集合

【参加費】100円(傷害保険料)

【対象/定員】成人/先着15名

【持ち物】水分補給用飲み物・お弁当

※歩きやすい服装でご参加ください。

☆今井地域の民話を、『えかたり〜べ』が口演後、今井地区センターを出発します。

手作り味噌 講習会

麴歩合10以上の高級味噌

5月13日(日)

13:00~14:30

【参加費】容器代込み1800円

(1kgのお持ち帰り有)

【対象/定員】成人/先着20名~24名

【持ち物】エプロン、三角巾

筆記用具、お持ち帰り袋

☆昨年好評だった味噌づくりです。

男性も大歓迎!

ケアプラザ共催事業

バランスウォーキング 美しい姿勢と歩き方(全3回)

5月25日・6月22日・7月27日(金)

13:00~14:30

【参加費】600円(全3回)

【対象/定員】成人/先着20名

※歩きやすい服装でご参加ください。

☆正しい歩き方をすると、体のトラブルが改善し、美しく歩くことができます。正しいウォーキング姿勢を学びましょう。

ワンプレート料理 Thai タイ料理(全3回)

5月28日・6月25日・7月30日(月)

10:00~13:00

【参加費】3400円

【対象/定員】成人/先着12名

【持ち物】エプロン、三角巾

筆記用具

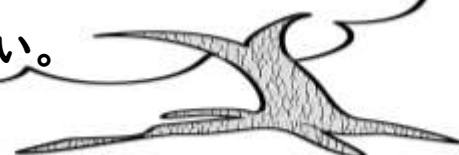
☆メニューはただいま検討中!

本格的な味で楽しい、おいしいランチにしましょう。

◎新着本の配架日が変わります。

4月1日より、準備でき次第随時配架します。

予約方法等詳細は、受付までお問い合わせください。



新着本 配架予定 4 月度

- ・新着本は、4/1 から 4/23 の間に、随時配架されます。
- ・未入荷本は、事前に予約することが出来ます。



4 月の特集 『・・・泣ける本』 最近泣いていますか？泣けるというのは、身体が元気な証拠。たまにはおもいきり泣きましょう！！		リクエスト・推薦本			
		桜風堂ものがたり	村山早紀	そして生活はつづく	星野源
妻に捧げた 1778 話	眉村卓	イザベルに薔薇を	伊集院静	スイート・ホーム	原田マハ
水の柩	道尾秀介	長く高い壁	浅田次郎	オリジン 上・下	ダン・ブラウン
世界からボクが消えたなら	川村元気	あちゃめに 100 歳！ 寂聴さん	瀬尾まなほ	樽とタタン	中島京子
ディズニーありがとうの 神様が教えてくれたこと	鎌田洋	ジョン・マン 6	山本一カ	片付け太郎と汚部屋乱 子のお片付けレッスン	長浜のり子

チクセンカレンダー 4 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
※18:00閉館		★パン販売 11:30~ 自主 やさしいリズムダンス 10:00~11:00 楽しくエアロ 13:30~14:40 55才からのストレッチ 15:00~15:45	【育児相談会】 10:00~12:00 自主 すっきりよ〜が 15:10~16:10		【パソコン相談会】 9:30~12:00	
8	9	10	11	12	13	14
※18:00閉館		★パン販売 11:30~	【育児相談会】 10:00~12:00 自主 はじめよう！ ラジオ英会話 13:00~14:00	自主 はじめての瞑想 10:00~11:00	【パソコン相談会】 9:30~12:00	
15	16	17	18	19	20	21
※18:00閉館 自主事業受付		★パン販売 11:30~ 自主 やさしいリズムダンス 10:00~11:00 楽しくエアロ 13:30~14:40 55才からのストレッチ 15:00~15:45	【育児相談会】 10:00~12:00 自主 すっきりよ〜が 15:10~16:10		【パソコン相談会】 9:30~12:00	自主 今井星空さんぽ SPRING 17:30~19:30
22	23	24	25	26	27	28
※18:00閉館		【施設休館日】 ※応当日申込みは 翌日9:05より 窓口受付開始	【育児相談会】 10:00~12:00 自主 はじめよう！ ラジオ英会話 13:00~14:00	自主 男のおもてなし 10:00~13: 自主 はじめての瞑想 10:00~11:00	【パソコン相談会】 9:30~12:00	
29	30	1	2	3	4	5
※18:00閉館	※18:00閉館	★パン販売 11:30~ 自主 やさしいリズムダンス 10:00~11:00 楽しくエアロ 13:30~14:40 55才からのストレッチ 15:00~15:45	【育児相談会】 10:00~12:00 自主 すっきりよ〜が 15:10~16:10	※18:00閉館	※18:00閉館	※18:00閉館